



JOOSKE T. VAN BUSSCHBACH

(PT)

“IR ANDANDO”: COMBINANDO MÉTODOS DE PESQUISA MAIS CLÁSSICOS E INOVADORES PARA CONSTRUIR A BASE DE EVIDÊNCIAS DE INTERVENÇÕES PSICOMOTORAS PARA ADULTOS COM PROBLEMAS DE SAÚDE MENTAL NA HOLANDA

Na Holanda, há uma tradição de pesquisa teórica e empírica sobre intervenções psicomotoras. Este trabalho foi realizado em cooperação com investigadores da área do desporto e das ciências do movimento e outros com raízes na psicoterapia. Recentes cortes no financiamento para o financiamento da saúde mental e um pedido especial do Ministro da Saúde para fornecer evidências para todas as chamadas terapias não verbais, ou seja, terapia psicomotora, dançaterapia, musicoterapia e arteterapia, levaram a um crescimento nos estudos sobre a efeito da terapia psicomotora realizada pelos próprios profissionais.

Nesta apresentação, os resultados de recentes ensaios clínicos randomizados sobre intervenções psicomotoras serão o foco principal. Estes, são estudos de efeito de diferentes protocolos psicomotores desenvolvidos recentemente, direcionados a pacientes com perturbações alimentares, pacientes com psicose, pacientes idosos com perturbações de personalidade e pacientes com dor crónica. Também serão discutidos estudos pré-pós sobre uma intervenção curta de estabilização para pessoas com traumas complexos e um piloto em terapia do sistema psicomotor, incluindo toda a família de crianças com PHDA. Em algumas das nossas pesquisas recentes, foi escolhido um design menos clássico, por exemplo, estudos de caso único usando Amostragem de Experiência, e mostraremos alguns desses resultados, mas também os desafios que enfrentamos ao realizar esses estudos.

Na segunda metade da apresentação, será dada atenção ao trabalho do nosso grupo de pesquisa sobre a validação de medidas de resultados apropriadas para a terapia psicomotora. Estes são questionários que focam a experiência corporal, emoção e regulação do stress e experiências relacionadas ao movimento. A pesquisa psicométrica e o desenvolvimento adicional desses instrumentos são necessários, não apenas porque são valiosos para serem usados em pesquisas e suposições de teste sobre os mecanismos de funcionamento da terapia psicomotora. Também se procura disponibilizá-los ao profissional como ferramenta de avaliação do tratamento individual e apoio à tomada de decisão compartilhada com os pacientes.

Embora o desenvolvimento dentro da terapia psicomotora com base na teoria e na prática deva ser a prioridade de todos nós, esperamos também entusiasmar os colegas para construir baseando sobre os resultados desta pesquisa e participar nestes estudos.



JOOSKE T. VAN BUSSCHBACH

(ES)

“IR A CAMINAR”: COMBINACIÓN DE MÉTODOS DE INVESTIGACIÓN MÁS CLÁSICOS E INNOVADORES PARA CONSTRUIR LA BASE DE EVIDENCIA DE INTERVENCIONES PSICOMOTORAS PARA ADULTOS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL EN LOS PAÍSES BAJOS

En los Países Bajos, existe una tradición de investigación teórica y empírica sobre intervenciones psicomotoras. Este trabajo se llevó a cabo en cooperación con investigadores en el campo del deporte y las ciencias del movimiento y otros con raíces en la psicoterapia. Los recortes recientes en la financiación para la financiación de la salud mental y una solicitud especial del Ministro de Salud para proporcionar evidencias de todas las llamadas terapias no verbales, la psicomotricidad, la danzaterapia, la musicoterapia y la arteterapia, han llevado a un aumento de los estudios sobre el efecto de la terapia psicomotora realizada por los propios profesionales.

En esta presentación, los resultados de ensayos clínicos aleatorizados recientes sobre intervenciones psicomotoras serán el foco principal. Se trata de estudios del efecto de diferentes protocolos psicomotores desarrollados recientemente, dirigidos a pacientes con trastornos alimentarios, pacientes con psicosis, pacientes ancianos con trastornos de la personalidad y pacientes con dolor crónico. También se discutirán estudios pre post sobre una intervención de estabilización corta para personas con trauma complejo y un piloto en terapia del sistema psicomotor, incluyendo a toda la familia de niños con TDAH. En algunas de nuestras investigaciones recientes, se eligió un diseño menos clásico, por ejemplo, estudios de caso único utilizando Experience Sampling, y mostraremos algunos de estos resultados, pero también los desafíos que enfrentamos al realizar estos estudios.

En la segunda mitad de la presentación, se prestará atención al trabajo de nuestro grupo de investigación sobre la validación de medidas de resultado adecuadas para la terapia psicomotora. Se trata de cuestionarios que se centran en la experiencia corporal, la regulación de las emociones y el estrés y las experiencias relacionadas con el movimiento. Es necesaria la investigación psicométrica y un mayor desarrollo de estos instrumentos, no solo porque son valiosos para su uso en la investigación y prueba de supuestos sobre los mecanismos del funcionamiento de la terapia psicomotora. También se busca ponerlos a disposición del profesional como herramienta para evaluar el tratamiento individual y apoyar la toma de decisiones compartida con los pacientes.

Aunque el desarrollo dentro de la terapia psicomotora basado en la teoría y la práctica debe ser la prioridad para todos nosotros, también esperamos entusiasmar a los colegas para que se basen en los resultados de esta investigación y construyen y participen en estos estudios.



JOOSKE T. VAN BUSSCHBACH

(FR)

"PASSER À AUTRE CHOSE": COMBINER DES MÉTHODES DE RECHERCHE PLUS CLASSIQUES ET INNOVANTES POUR S'APPUYER SUR LA BASE DE DONNÉES PROBANTES POUR LES INTERVENTIONS PSYCHOMOTRICES CHEZ LES ADULTES AYANT DES PROBLÈMES DE SANTÉ MENTALE AUX PAYS-BAS.

Aux Pays-Bas, il existe une tradition de recherche à la fois théorique et empirique sur les interventions psychomotrices. Ce travail a été réalisé en coopération avec des chercheurs qui ont leurs origines dans les sciences du sport et du mouvement et d'autres avec des racines dans la psychothérapie. Les réductions récentes du financement de la santé mentale et une demande spéciale du ministre de la Santé pour fournir des preuves pour toutes les thérapies dites non verbales, à savoir la psychomotricité, la danse, la musique et l'art-thérapie, ont conduit à une croissance des études sur le effet de la thérapie psychomotrice effectuée par les professionnels eux-mêmes.

Dans cette présentation, les résultats d'essais cliniques randomisés récents sur les interventions psychomotrices seront au centre de l'attention. Il s'agit d'études sur les effets de différents protocoles psychomoteurs nouvellement développés ciblant les patients souffrant de troubles de l'alimentation, les patients souffrant de psychose, les patients âgés souffrant de troubles de la personnalité et les patients souffrant de douleurs chroniques. Des études pré-post sur une courte intervention de stabilisation pour les personnes souffrant de traumatismes complexes et un projet pilote sur la thérapie du système psychomoteur, y compris toute la famille des enfants atteints de TDAH, seront également discutés. Dans certaines de nos nouvelles recherches, une conception moins classique a été choisie, par exemple des études de cas uniques utilisant l'échantillonnage par expérience, et nous afficherons certains de leurs résultats, mais aussi les défis auxquels nous sommes confrontés dans la réalisation de ces études.

Dans la seconde moitié de la présentation, une attention particulière sera accordée aux travaux de notre groupe de recherche sur la validation des mesures de résultats appropriées pour la thérapie psychomotrice. Ce sont des questionnaires axés sur l'expérience corporelle, la régulation des émotions et du stress et les expériences liées au mouvement. La recherche psychométrique et le développement ultérieur de ces instruments sont nécessaires non seulement parce qu'ils sont précieux pour être utilisés dans la recherche et pour tester des hypothèses sur les mécanismes de fonctionnement de la psychomotricité. Un effort est également fait pour les rendre disponibles pour les professionnels en tant qu'outil d'évaluation du traitement individuel et de soutien à la prise de décision partagée avec les patients.

Bien que le développement de la thérapie psychomotrice basée sur la théorie et la pratique doive être la priorité de tous, nous espérons également inciter nos collègues à s'appuyer sur les idées issues de la recherche et à s'engager dans ces études eux-mêmes.



JOOSKE T. VAN BUSSCHBACH

(EN)

“MOVING ON”: COMBINING MORE CLASSICAL AND INNOVATIVE RESEARCH METHODS TO BUILD ON THE EVIDENCE BASE FOR PSYCHOMOTOR INTERVENTIONS FOR ADULTS WITH MENTAL HEALTH PROBLEMS IN THE NETHERLANDS.

In the Netherlands there has been a tradition of both theoretical and empirical research on psychomotor interventions. This work was done in cooperation with researchers who had their origins in sports and movement sciences and other with roots in psychotherapy. Recent cuts in funding for mental health funding and a special request from the Minister of health to provide evidence for all so called non-verbal therapies, that is psychomotor therapy, dance, music and art therapy, has led to a growth in studies on the effect of psychomotor therapy done by the professionals themselves.

In this presentation the results of recent randomized clinical trials on psychomotor interventions will be the main focus. These are effect studies of different newly developed psychomotor protocols targeted at patients with eating disorders, patients with psychosis, elderly patients with personality disorders and patient with chronic pain. Also a pre- post studies on a short stabilizing intervention for people with complex trauma and a pilot on psychomotor system therapy, including the whole family of children with ADHD, will be discussed. In some of our new research a less classic design was chosen, for instance single case studies using Experience Sampling, and we will display some of their results but also the challenges we face performing these studies.

In the second half of the presentation attention will be paid to the work of our research group on validation of outcome measures appropriate for psychomotor therapy. These are questionnaires focusing on body experience, emotion and stress regulation and movement related experiences. Psychometric research and further development of these instruments is needed not only because they valuable to be used in research and test assumptions on the working mechanisms of psychomotor therapy. An effort is also made to make them available for professional to as a tool to evaluate individual treatment and support Shared Decision Making with patients.

Although the development within psychomotor therapy based on theory and practice needs to be the priority of our all, we hope to also enthuse colleagues to build upon the insights that come from research and engage in these studies themselves.