



SÉVERINE BEKIER

(PT)

OS DESAFIOS DA INVESTIGAÇÃO EM PSICOMOTRICIDADE: APRESENTAÇÃO DE UMA METODOLOGIA DE PESQUISA INOVADORA

Nesta era "baseada em evidências", a Terapias Psicomotora deve levar em conta a sua eficácia, que pode ser avaliada de diferentes maneiras (redução dos sintomas, modificação do comportamento, etc.). Para isso é necessário avaliar e objetivar a evolução.

A terapia psicomotora baseada em evidências está a surgir, talvez devido à percepção de que possíveis vieses inerentes ao tipo de prática serão uma barreira. Assim, estamos convencidos de que o desenvolvimento da profissão de Psicomotricista, depende da necessidade de fornecer argumentos factuais que demonstrem a eficácia das terapias, garantindo que os benefícios observados são realmente o resultado da intervenção psicomotora.

Avaliar o seu trabalho, perguntar o que funciona, como opera a mudança observada, para identificar os processos em funcionamento são todos vetores que promovem o desenvolvimento pessoal do terapeuta que se dedica a ele (Albaret, 2015, p. 230).

No entanto, o desafio da pesquisa em habilidades psicomotoras é propor um orçamento de pesquisa rigoroso com uma forte validade dos resultados, respeitando as questões éticas e correspondendo às práticas dos terapeutas psicomotores. A fim de levar em conta essas várias restrições, desenvolvemos, portanto, uma metodologia específica com uma estimativa de pesquisa inovadora que deve abrir o campo para o desenvolvimento da pesquisa em habilidades psicomotoras. É isso que nos propomos desenvolver nesta intervenção.



SÉVERINE BEKIER

(ES) LOS DESAFÍOS DE LA INVESTIGACIÓN PSICOMOTRIZ: PRESENTACIÓN DE UNA METODOLOGÍA DE INVESTIGACIÓN INNOVADORA

En esta era de "la evidencia basada", las terapias psicomotoras deben dar cuenta de su eficacia. Esta eficacia puede evaluarse de diferentes formas (reducción de síntomas, modificación de comportamiento, etc.). Para ello es necesario valorar y objetivar la evolución. La terapia psicomotora basada en la evidencia está emergiendo, quizás por la percepción de que los posibles sesgos inherentes al tipo de práctica serán una barrera. Por tanto, estamos convencidos de que el desarrollo de la profesión de psicomotor depende de la necesidad de aportar argumentos fácticos que demuestren la eficacia de las terapias, asegurando al mismo tiempo que los beneficios observados son efectivamente el resultado de la intervención psicomotora.

Evaluar su trabajo, hacerse la pregunta de qué funciona, de cómo opera el cambio observado, identificar los procesos en el trabajo son todos vectores que promueven el desarrollo personal del terapeuta que se dedica a ello y abundan. Lugar y papel de la psicomotricidad como terapia específica (Albaret, 2015, p. 230).

Sin embargo, el desafío de la investigación en psicomotricidad es proponer un presupuesto de investigación riguroso con una fuerte validez de los resultados, respetando las cuestiones éticas y correspondiendo a las prácticas de los terapeutas psicomotores. Para tener en cuenta estas diversas limitaciones, hemos desarrollado una metodología específica con una estimación de investigación innovadora que debería abrir el campo al desarrollo de la investigación en psicomotricidad. Esto es lo que nos proponemos desarrollar en esta intervención.



SÉVERINE BEKIER

(FR)

LES ENJEUX DE LA RECHERCHE EN PSYCHOMOTRICITÉ : PRÉSENTATION D'UNE MÉTHODOLOGIE DE RECHERCHE INNOVANTE

A l'heure de "the evidence based", les thérapeutiques psychomotrices se doivent de rendre compte de leur efficacité. Cette efficacité peut être appréciée de différentes manières (diminution des symptômes, modification d'un comportement...). Pour cela il est nécessaire d'évaluer et objectiver l'évolution.

La thérapie psychomotrice basée sur les preuves émerge, peut-être du fait de l'impression que les biais possibles inhérents au type de pratique seront un obstacle. Ainsi, nous sommes persuadés que le développement de la profession de psychomotricien passe par la nécessité de fournir des arguments factuels démontrant l'efficacité des thérapeutiques tout en s'assurant que les bénéfices observés sont bien la résultante de l'intervention psychomotrice.

Évaluer son travail, se poser la question de ce qui marche, de la façon dont s'opère le changement observé, identifier les processus à l'œuvre sont autant de vecteurs qui favorisent l'évolution personnelle du thérapeute qui s'y consacre et abondent le corpus des travaux justifiant la place et le rôle de la psychomotricité en tant que thérapie spécifique (Albaret, 2015, p. 230).

Cependant l'enjeu de la recherche en psychomotricité est de proposer un devis de recherche rigoureux avec une forte validité des résultats tout en respectant des enjeux éthiques et correspondant aux pratiques des psychomotriciens. Afin de prendre en compte ces différentes contraintes nous avons donc développé une méthodologie spécifique avec un devis de recherche innovant qui devrait ouvrir le champ au développement de la recherche en psychomotricité. C'est ce que nous nous proposons de développer dans cette intervention.



SÉVERINE BEKIER

(EN) THE CHALLENGES OF PSYCHOMOTOR RESEARCH: PRESENTATION OF AN INNOVATIVE RESEARCH METHODOLOGY

In this age of "the evidence based", psychomotor therapies must account for their effectiveness. This effectiveness can be assessed in different ways (reduction in symptoms, modification of behavior, etc.). For this it is necessary to assess and objectify the evolution.

Evidence-based psychomotor therapy is emerging, perhaps because of the perception that possible biases inherent in the type of practice will be a barrier. Thus, we are convinced that the development of the profession of psychomotor therapist depends on the need to provide factual arguments demonstrating the effectiveness of therapies while ensuring that the observed benefits are indeed the result of the psychomotor intervention.

Evaluate his work, ask himself the question of what works, of how the observed change operates, to identify the processes at work are all vectors that promote the personal development of the therapist who is dedicated to it and abound. the body of work justifying the place and role of psychomotricity as a specific therapy (Albaret, 2015, p. 230).

However, the challenge of research in psychomotor skills is to propose a rigorous research budget with a strong validity of the results while respecting ethical issues and corresponding to the practices of psychomotor therapists. In order to take these different constraints into account, we have therefore developed a specific methodology with an innovative research estimate which should open the field to the development of research in psychomotor skills. This is what we propose to develop in this intervention.